

Дополнительная общеразвивающая программа «Уникум»



**Уважаемые родители мы предлагаем
программу для детей 5-7 лет, которая
готовит к обучению в школе**

Цель программы:

Формирование у детей предпосылок, необходимых для осуществления любой и особенно учебной деятельности, которая требует развитой двигательной сферы (крупных и мелких движений), развитых внимания, памяти, пространственного восприятия, речи и мышления, волевых усилий, навыков планирования и самоконтроля.

Отличительной особенностью программы является включение основной и обязательной составляющей – особых видов гимнастики («гимнастика для мозга», «нейройога», «кинезиология»), позволяющие не только снять отдельный симптом, но и повысить продуктивность протекания психических процессов за счет нормализации функционирования всей биосистемы ребенка. Только при нормально работающей системе жизнеобеспечения возможно соответствующее возрасту развитие памяти, внимания, речи, пространственных представлений, моторики, самоконтроля, работоспособности – всего того, без чего в дальнейшем невозможна продуктивная познавательная деятельность. В программу включены упражнения с элементами массажа, самомассажа, мимические упражнения, пантомимика, игротренинг, пескография.

**Автор программы: Пирак Светлана Владимировна
Воспитатель 1 квалификационной категории**